

KRAFT



BEWEGLICHKEIT



ENTSPANNUNG



KURSSTART 04.10.2024

# Ganzkörpertraining für Damen & Herren

immer freitags 19:00 Uhr  
HIB Saalfelden  
(Turnsaal im Schulgebäude)

12 Einheiten à 1 Stunde+  
Kosten: 70€ für Vereinsmitglieder\*

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch und gute Laune ☺

Bitte um Voranmeldung unter: 0664 13 38 559  
begrenze Teilnehmerzahl

Ich freue mich auf euch !  
Mara Stöphasius



\*Nichtvereinsmitglieder  
werden gebeten dem Verein  
mit 30€ pro Kalenderjahr  
beizutreten.