

KRAFT



BEWEGLICHKEIT



ENTSPANNUNG



KURSSTART 04.10.2024

Ganzkörpertraining für Damen & Herren

immer freitags 19:00 Uhr
HIB Saalfelden
(Turnsaal im Schulgebäude)

12 Einheiten à 1 Stunde+
Kosten: 70€ für Vereinsmitglieder*

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch und gute Laune ☺

Bitte um Voranmeldung unter: 0664 13 38 559
begrenze Teilnehmerzahl

Ich freue mich auf euch !

Mara Stöphasius



*Nichtvereinsmitglieder
werden gebeten dem Verein
mit **30€ pro Kalenderjahr**
beizutreten.